Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB

Nombre EAS: Fuerza y Desarrollo

Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 4 a 5 años**

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __X_**

SEMANA No. 5					
COMPONENTE	**DÍA 21**	**DÍA**	**DÍA**	**DÍA**	**DÍA**
REFRIGERIO REFORZADO					
Lácteo	Cocoa en leche				
Cereal	Pan bola				
Carne, huevos o queso	Huevo revuelto				
Fruta	Papaya en trozos				
ALMUERZO					
Verduras	Ensalada de espinaca y zanahoria con vinagreta de naranja				
Cereal	Arroz blanco				
Tubérculos, raices o plátanos	Papa salada				
Carnes	Pollo cocido				
Leguminosas	N/A				
Jugo	Jugo de tomate de arbol				
Fruta entera	Piña en trozos (ensalada)				
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Lácteo	Colada de bienestarina				
Cereal	Tostada				
Fruta	Banano				

Elizabeth Cifuentes Marín
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 04107

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 53560-06

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012